

Primer año

Fundamentos de Ayurveda

Introducción al Ayurveda

LA CIENCIA DE LA VIDA COMO CAMINO, MEMORIA Y PRÁCTICA

La intuición primordial: qué es realmente Ayurveda

El Ayurveda como conocimiento de la vida. Ayurveda no como medicina alternativa, sino como ciencia integral de la existencia. La vida como unión de cuerpo, sentidos, mente y conciencia. La salud como armonía y la enfermedad como pérdida de relación.

Ayurveda como sistema de observación

La mirada ayurvédica como lectura de la naturaleza. La relación entre macrocosmos y microcosmos. La observación del cuerpo, la mente, los hábitos, los ritmos y el entorno como base del conocimiento clínico.

Los cuatro objetivos del Ayurveda

Preservar la salud de la persona sana. Restaurar el equilibrio de quien ha enfermado. Promover longevidad, claridad, estabilidad y adaptación. Enseñar a vivir de acuerdo con la propia naturaleza.

El ser humano como campo de vida

Cuerpo, sentidos, mente y alma como una unidad viva. La salud no reducida al cuerpo físico. La experiencia humana como interacción entre fisiología, percepción, emoción, memoria y conciencia.

El Ayurveda dentro de la tradición védica

Raíces védicas. Relación con los Veda. El Atharva Veda como matriz de conocimiento médico, ritual y protector. La transmisión del conocimiento a través de ṛṣi, maestros, textos y experiencia directa.

Textos fundamentales del Ayurveda

Caraka Saṃhitā. Suśruta Saṃhitā. Aṣṭāṅgahṛdaya. La Bṛhat Trayī y la Laghu Trayī. El texto clásico no como dogma muerto, sino como raíz viva para la interpretación clínica contemporánea.

Ayurveda y responsabilidad personal

La salud como práctica cotidiana. El paciente como participante activo. El terapeuta como guía, educador y observador. El tratamiento como proceso de restitución de coherencia.

Filosofía del Ayurveda

LA CREACIÓN, LA CONCIENCIA Y EL ORDEN NATURAL

Salud y enfermedad desde la mirada clásica

Salud como equilibrio de dosha, dhātu, mala, agni, sentidos, mente y conciencia. Enfermedad como alteración del orden interno. La diferencia entre síntoma, causa y proceso.

Las causas de la enfermedad

Asātmeyendriyārtha saṃyoga: uso inadecuado de los sentidos. Prajñāparādha: error del intelecto o crimen contra la sabiduría. Pariṇāma: transformación inevitable producida por el tiempo y el movimiento.

Las cinco causas y los tres tipos de enfermedad

Vata, Pitta, Kapha, Rajas y Tamas como fuerzas que pueden participar en el desequilibrio. Enfermedades endógenas, exógenas y psíquicas. La enfermedad como fenómeno corporal, mental y contextual.

La individualidad como principio terapéutico

No existen tratamientos universales. Dos personas con síntomas semejantes pueden requerir abordajes distintos. Prakṛti, vikṛti, edad, estación, fuerza digestiva, tejido afectado y capacidad de recuperación como criterios fundamentales.

Mitología médica ayurvédica

Dhanvantari como principio divino de la medicina. Caraka, Suśruta y Vāgbhaṭa como figuras de transmisión. El mito como lenguaje simbólico de la compasión médica.

Darśana: las escuelas filosóficas

Sāṃkhya. Yoga. Nyāya. Vaiśeṣika. Mīmāṃsā. Vedānta. La filosofía no como especulación abstracta, sino como estructura de comprensión del cuerpo, la mente y la realidad.

Sāṃkhya y la creación

Puruṣa y Prakṛti. Mahat. Ahaṃkāra. Manas. Tanmātra. Pañca Mahābhūta. La manifestación de la conciencia en materia. El cuerpo como expresión condensada del universo.

Yoga y Ayurveda

Karma Yoga, Bhakti Yoga, Jñāna Yoga y Rāja Yoga. Los ocho miembros del Yoga. Yama, Niyama, Āsana, Prāṇāyāma, Pratyāhāra, Dhāraṇā, Dhyāna y Samādhi como vías de ordenamiento de la vida.

Karma, dharma y proceso de enfermedad

Karma como memoria de acción. Dharma como alineación con la propia naturaleza. Enfermedad, aprendizaje y responsabilidad. La salud como base para una vida con sentido.

Los Puruṣārtha

Kāma, Artha, Dharma y Mokṣa. Placer, prosperidad, acción correcta y liberación. El Ayurveda como ciencia que sostiene la vida para que la persona pueda cumplir su propósito.

Las tres búsquedas de la vida

Deseo de vivir. Deseo de prosperar. Deseo de realizar acciones virtuosas. La salud como soporte de los impulsos naturales de la existencia.

Los tres pilares de la vida

Alimentación y digestión. Sueño. Regulación de la energía sexual. Trayopasthambha como base de estabilidad, regeneración y longevidad.

Las veinte guṇas y los cinco elementos

EL LENGUAJE CUALITATIVO DE LA NATURALEZA

La materia como cualidad

El Ayurveda no observa solamente sustancias, sino cualidades. Todo lo que existe posee atributos que pueden aumentar, disminuir, secar, calentar, enfriar, mover, estabilizar, densificar o aligerar.

Los diez pares de cualidades

Frío y caliente. Untuoso y seco. Pesado y ligero. Burdo y sutil. Denso y fluido. Estático y móvil. Obtuso y agudo. Suave y duro. Liso y áspero. Nublado y claro.

Samānya y Viśeṣa

Lo semejante aumenta lo semejante. Lo opuesto equilibra. Principio terapéutico fundamental del Ayurveda. Aplicación a dieta, rutina, hierbas, terapias, mente y conducta.

Pañca Mahābhūta

Ākāśa, Vāyu, Agni, Āpas y Pṛthvī. Los cinco grandes elementos como matriz de cuerpo, sentidos, alimentos, plantas, emociones y estaciones.

Ākāśa: espacio

Vacío, amplitud, resonancia, posibilidad. Relación con oído, sonido, cavidades, canales y dimensión sutil de la experiencia.

Vāyu: aire

Movimiento, ligereza, irregularidad, impulso. Relación con tacto, sistema nervioso, respiración, circulación, pensamiento y cambio.

Agni: fuego

Transformación, calor, digestión, visión, inteligencia, metabolismo. Relación con Pitta, tejas, claridad y capacidad de discriminación.

Āpas: agua

Cohesión, fluidez, lubricación, nutrición, emoción. Relación con rasa, plasma, linfa, afectividad y continuidad vital.

Pṛthvī: tierra

Estructura, densidad, estabilidad, forma, resistencia. Relación con tejidos, huesos, músculos, memoria corporal y sostén.

Elementos y sentidos

Sonido, tacto, forma, sabor y olor como expresiones sensoriales de los elementos. Los sentidos como puertas de intercambio entre el mundo y la conciencia.

Teoría tridósica

VATA, PITTA Y KAPHA COMO INTELIGENCIAS FUNCIONALES

Qué es un dosha

Dosha como principio que sostiene la vida cuando está equilibrado y genera enfermedad cuando se altera. No son sustancias fijas, sino patrones funcionales.

Vata

Movimiento, sequedad, ligereza, irregularidad, velocidad y sensibilidad. Vata como fuerza del sistema nervioso, respiración, eliminación, creatividad y cambio.

Pitta

Transformación, calor, intensidad, digestión, visión, metabolismo, juicio y dirección. Pitta como inteligencia metabólica, hormonal, enzimática y mental.

Kapha

Estructura, cohesión, estabilidad, nutrición, memoria, resistencia e inmunidad. Kapha como fuerza de sostén, lubricación y construcción tisular.

Prakṛti

La constitución original. La proporción natural de los doshas. La individualidad biológica, mental y emocional. Prakṛti como mapa de tendencia, no como etiqueta rígida.

Vikṛti

El estado actual de desequilibrio. Diferencia entre naturaleza y alteración. La clínica ayurvédica como lectura de la distancia entre prakṛti y vikṛti.

Doshas mixtos

Constituciones duales y tridoṣa. Cómo leer combinaciones. Cómo priorizar cuando más de un dosha está alterado. Importancia de intensidad, localización y secuencia.

Principios básicos de tratamiento

Pacificar el dosha aumentado. Proteger el agni. Evitar dañar los dhātus. Elegir opuestos cualitativos. Adaptar tratamiento a estación, edad, fuerza y contexto.

Subdoshas

LAS FUNCIONES ESPECÍFICAS DE VATA, PITTA Y KAPHA

Los cinco Vāyu

Prāṇa, Udāna, Samāna, Vyāna y Apāna. Dirección, localización y funciones. Vata como inteligencia del movimiento en todos los planos.

Prāṇa Vāyu

Respiración, percepción, mente, entrada de impresiones, sistema nervioso central. Relación con ansiedad, dispersión, miedo, insomnio y claridad mental.

Udāna Vāyu

Voz, expresión, esfuerzo, voluntad, crecimiento, dirección ascendente. Relación con habla, propósito, entusiasmo y capacidad de manifestación.

Samāna Vāyu

Digestión, absorción, asimilación, centrado. Relación con agni, intestino delgado, metabolismo y discriminación.

Vyāna Vāyu

Circulación, expansión, movimiento periférico, coordinación. Relación con corazón, vasos, piel, sistema nervioso periférico y distribución de energía.

Apāna Vāyu

Eliminación, menstruación, parto, sexualidad, reproducción, enraizamiento. Relación con colon, pelvis y procesos descendentes.

Subdoshas de Pitta

Pācaka, Rañjaka, Sādhaka, Ālocaka y Bhrajaka. Digestión, sangre, mente, visión y piel como expresiones del fuego interno.

Subdoshas de Kapha

Kledaka, Avalambaka, Bodhaka, Tarpaka y Śleṣaka. Lubricación, sostén, gusto, nutrición del sistema nervioso y articulaciones.

Integración clínica de los subdoshas

Cómo localizar el desequilibrio. Cómo relacionar síntoma, órgano, canal y función. El subdosha como puente entre teoría y clínica.

Dhātus, upadhātus, malas y ojas

LA CONSTRUCCIÓN PROFUNDA DEL CUERPO

La teoría de los siete dhātus

Los tejidos como niveles progresivos de nutrición. Rasa, Rakta, Māṃsa, Meda, Asthi, Majjā y Śukra/Ārtava. La vida como proceso de transformación tisular.

Rasa Dhātu

Nutrición primaria, plasma, linfa, hidratación, satisfacción. Relación con la madre, la alimentación, la emoción y la capacidad de recibir.

Rakta Dhātu

Sangre, color, vitalidad, calor, pasión, fuerza de vida. Relación con Pitta, hígado, piel, inflamación y emociones intensas.

Māṃsa Dhātu

Músculo, forma, protección, acción. Relación con fuerza física, límites corporales, esfuerzo y presencia.

Meda Dhātu

Tejido adiposo, lubricación, reserva, suavidad. Relación con metabolismo, Kapha, apego, exceso, déficit y falsa nutrición.

Asthi Dhātu

Hueso, dientes, estructura, sostén. Relación con Vata, sequedad, fragilidad, estabilidad y profundidad corporal.

Majjā Dhātu

Médula, sistema nervioso, relleno, interioridad. Relación con sensibilidad, nutrición nerviosa, memoria profunda y agotamiento.

Śukra/Ārtava Dhātu

Tejido reproductivo, fertilidad, creatividad, regeneración. Relación con vitalidad profunda, deseo sano, continuidad y potencial creador.

Ojas

Esencia final de la nutrición. Inmunidad, estabilidad, serenidad, satisfacción y resistencia. Ojas como base de la salud física y psicoespiritual.

Upadhātus

Tejidos secundarios. Su relación con los dhātus principales. Lectura clínica de manifestaciones indirectas.

Malas

Purīṣa, Mutra y Sveda. Heces, orina y sudor como productos de eliminación necesarios. La eliminación como condición de salud.

Exceso y deficiencia de los dhātus

Kṣaya y vṛddhi. Signos de déficit y acumulación. Lectura clínica del tejido debilitado, obstruido o mal nutrido.

Agni, āma y metabolismo

EL FUEGO QUE TRANSFORMA LA VIDA

Agni como principio de transformación

Agni físico, mental y emocional. La digestión como metáfora y realidad clínica. Todo lo que entra debe ser transformado.

Jatharāgni

El fuego digestivo principal. Estómago, intestino, enzimas, secreciones, hambre, apetito y capacidad de asimilación.

Bhūtāgni

El fuego de los elementos. Transformación de las cualidades elementales del alimento en componentes asimilables para el organismo.

Dhātvāgni

El fuego propio de cada tejido. Formación secuencial de los dhātus. Relación entre calidad digestiva y calidad tisular.

Los cuatro estados de agni

Sama Agni, Viṣama Agni, Tīkṣṇa Agni y Manda Agni. Digestión equilibrada, irregular, excesiva y lenta.

Las tres etapas de la digestión

Etapas dulces de Kapha. Etapa ácida de Pitta. Etapa pungente de Vata. Digestión como proceso dóshico secuencial.

Āma

Residuo no digerido. Toxina física, metabólica, mental y emocional. Āma como sustancia, cualidad y proceso.

Signos de āma

Lengua cubierta, pesadez, cansancio, mal olor, digestión lenta, niebla mental, dolor difuso, obstrucción y pérdida de claridad.

Āma y enfermedad

Āma como inicio de muchas patologías. Obstrucción de srotas. Asociación con inflamación, congestión, fatiga y alteración inmunológica.

Agni mental

La capacidad de digerir experiencias, emociones, información y vínculos. Cuando la vida no se digiere, también se genera residuo.

Srotas y kalā

LOS CANALES POR DONDE CIRCULA LA VIDA

Qué son los srotas

Canales de circulación, nutrición, eliminación, percepción y comunicación interna. El cuerpo como red de flujos.

El flujo sano

Movimiento libre, dirección correcta, permeabilidad adecuada, nutrición y eliminación equilibradas.

Alteraciones del flujo

Obstrucción, exceso de flujo, flujo deficiente, dirección incorrecta, daño del canal y pérdida de contención.

Dhātu srotas

Rasavaha, Raktavaha, Māṃsavaha, Medovaha, Asthivaha, Majjāvaha y Śukravaha/Ārtavavaha.

Canales principales

Annavaḥa Srotas y Prāṇavaḥa Srotas. Alimentación y respiración como dos entradas fundamentales de vida.

Canales de eliminación

Purīṣavaha, Mutravaha y Svedavaha Srotas. La eliminación como mantenimiento de claridad y ligereza.

Canales especiales

Ārtavavaha, Stanyavaha, Ambuvaha/Udakavaha y Manovaha Srotas. Reproducción, lactancia, agua corporal y mente.

Factores que dañan los srotas

Dieta inadecuada, emociones, represión de impulsos, exceso, carencia, hábitos contrarios, trauma, toxicidad y alteración del ritmo.

Kalā

Membranas, límites y espacios de intercambio. Las kalā como interfaces entre tejidos, canales y funciones.

Srotas y clínica

Cómo leer síntomas desde los canales afectados. Relación entre canal, dosha, dhātu, agni y localización del proceso.

Patología ayurvédica

DEL DESEQUILIBRIO INVISIBLE A LA ENFERMEDAD MANIFIESTA

La enfermedad como proceso

El Ayurveda no observa la enfermedad solo cuando aparece el síntoma. Observa la secuencia de desarmonía desde sus primeras señales.

Nidāna

Causas. Alimentación, hábitos, emociones, clima, edad, estación, conducta, sentidos, tiempo y error de discernimiento.

Pūrvārūpa

Síntomas prodrómicos. Señales iniciales. Manifestaciones sutiles antes de la enfermedad definida.

Rūpa

Síntomas manifiestos. Expresión clara del trastorno. Lo que permite identificar el patrón dominante.

Samprāpti

Patogénesis. Camino de formación de la enfermedad. Cómo dosha, dhātu, agni, āma y srotas participan en el proceso.

Upashaya

Prueba terapéutica. Lo que mejora o empeora revela la naturaleza del desequilibrio.

Ṣaṭ Kriyākāla

Sañcaya, Prakopa, Prasara, Sthāna Saṁśraya, Vyakti y Bheda. Las seis etapas de evolución de la enfermedad.

Los tres senderos de la enfermedad

Ruta interna, externa y media. Relación con profundidad, tejidos, órganos, piel, articulaciones y órganos vitales.

Pronóstico

Curable, difícil de curar, manejable o incurable. Importancia de fuerza del paciente, fuerza de la enfermedad, cronicidad y tejidos afectados.

Tratamiento según etapa

No se trata igual una acumulación inicial que una enfermedad diversificada. El tratamiento debe corresponder al momento del proceso.

Diagnóstico ayurvédico

PARĪKṢĀ: OBSERVAR DESDE TODOS LOS LADOS

El sentido de parīkṣā

Diagnóstico como observación completa. No reducir la persona a un síntoma. Ver cuerpo, mente, historia, hábitos, lengua, pulso, digestión, sueño y contexto.

Conocimiento del paciente y de la enfermedad

Rogi Parīkṣā y Roga Parīkṣā. Evaluar a la persona y evaluar el proceso patológico. Diferenciar terreno, causa y manifestación.

Prakṛti Parīkṣā

Evaluación constitucional. Tendencias físicas, digestivas, emocionales, mentales, sueño, energía, respuesta al clima y estructura corporal.

Vikṛti Parīkṣā

Evaluación del desequilibrio actual. Dosha aumentado, tejido afectado, canal implicado, agni, āma, cronicidad y fuerza vital.

Darśana, Sparśana, Praśna

Observación, palpación e interrogación. La mirada, el tacto y la palabra como instrumentos clínicos.

Aṣṭavidha Parīkṣā

Pulso, orina, heces, lengua, voz, tacto, ojos y apariencia general. Lectura integrada de los signos corporales.

Lengua

Color, forma, capa, grietas, marcas dentales, humedad, sequedad y localización de signos. Lengua como mapa de agni, āma y órganos.

Pulso

Nāḍī Parīkṣā como arte de percepción. Lectura de Vata, Pitta, Kapha, órganos, dhātus, subdoshas, prāṇa, tejas, ojas y mente.

Examen de hábitos

Alimentación, sueño, eliminación, ejercicio, trabajo, emociones, vínculos, estímulos sensoriales y ritmo cotidiano.

Diagnóstico diferencial ayurvédico

Distinguir dosha aparente y dosha raíz. Diferenciar exceso, deficiencia, obstrucción, agotamiento, calor, frío, sequedad, humedad, movilidad y estancamiento.

Dinacaryā, ṛtucaryā y vida saludable

EL ARTE DE ORDENAR LA VIDA COTIDIANA

La rutina como medicina

La vida diaria como primer tratamiento. El ritmo estabiliza Vata, protege Agni, regula Kapha y modera Pitta.

Dinacaryā matinal

Despertar, evacuación, higiene oral, limpieza de lengua, gandusha, nasya, abhyanga, movimiento, respiración y primera comida.

Rutina del mediodía

Almuerzo como comida principal. Sol, agni y metabolismo. Organización de actividad, descanso y digestión.

Rutina de la tarde y la noche

Descenso de estímulos. Cena ligera. Cuidado sensorial. Preparación del sueño. Prácticas de calma.

Sueño

Nidrā como pilar de vida. Sueño, reparación, ojas, mente y sistema nervioso. Insomnio, exceso de sueño y sueño alterado según dosha.

Brahmacarya

Uso consciente de la energía vital. Sexualidad, moderación, regeneración y protección de śukra/ojas.

Ṛtucaryā

Adaptación estacional. Primavera, verano, otoño e invierno. Acumulación, agravación y pacificación de los doshas por estación.

Horas del día y doshas

Ciclos diarios de Kapha, Pitta y Vata. Cómo organizar comida, sueño, trabajo, estudio, práctica y descanso.

Edades de la vida

Infancia Kapha. Edad adulta Pitta. Vejez Vata. Necesidades específicas en cada etapa.

Ejercicio según dosha

Movimiento adecuado para Vata, Pitta y Kapha. La medida correcta del esfuerzo. Ejercicio como medicina o como causa de desequilibrio.

Principios generales de cikitsā

INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO AYURVÉDICO

Cikitsā como restauración del orden

Tratamiento no como supresión del síntoma, sino como restitución de equilibrio entre dosha, dhātu, agni, srotas y mente.

Brimhana Cikitsā

Tonificación, nutrición y reconstrucción. Indicaciones en déficit, agotamiento, sequedad, debilidad, pérdida de peso y disminución de ojas.

Langhana Cikitsā

Reducción, ligereza, limpieza y disminución de exceso. Indicaciones en āma, Kapha, pesadez, congestión, obesidad y obstrucción.

Śamana Cikitsā

Paliación y pacificación. Tratamiento suave, gradual y adaptado. Dieta, rutina, hierbas, estilo de vida y terapias externas.

Śodhana Cikitsā

Purificación. Introducción al Pañcakarma. Eliminación dirigida de doshas agravados bajo criterios de fuerza, indicación y seguridad.

Pañcakarma

Vamana, Virechana, Basti, Nasya y Raktamokṣaṇa. Purva Karma, Pradhāna Karma y Paścāt Karma. Preparación, procedimiento y recuperación.

Snehana

Oleación interna y externa. Abhyanga, aceites, tejidos, Vata, suavización y preparación de los canales.

Svedana

Sudoración y fomentación. Calor, apertura de canales, movilización de doshas y precauciones.

Rasāyana

Rejuvenecimiento. Reconstrucción de tejidos, mente, ojas, vitalidad y longevidad. Rasāyana como culminación del tratamiento.

Educación terapéutica

El profesional ayurvédico como educador. El paciente aprende a vivir con mayor conciencia, no solo a seguir indicaciones externas.

Anatomía sutil

LA ARQUITECTURA INVISIBLE DEL SER HUMANO

Los tres cuerpos de la existencia

Sthūla Śarīra, Sūkṣma Śarīra y Kāraṇa Śarīra. El ser humano como realidad multidimensional. Cuerpo físico, cuerpo sutil y cuerpo causal como planos simultáneos de manifestación.

Sthūla Śarīra

El cuerpo físico como cuerpo de la materia y de la experiencia. Composición por pañca mahābhūta. Relación con órganos sensoriales, órganos de acción, alimentos, doshas, tamas y annamaya kośa.

Sūkṣma Śarīra

El cuerpo sutil como campo energético. Nāḍī, prāṇa y cakras. Plantilla energética del cuerpo físico. Relación con sentidos sutiles, sistema nervioso energético y procesos psíquicos.

Kāraṇa Śarīra

El cuerpo causal como depósito de semillas kármicas. Impresiones profundas. Tendencias latentes. Memoria causal de la experiencia.

Los cinco kośa

Annamaya, Prāṇamaya, Manomaya, Vijñānamaya y Ānandamaya Kośa. Las envolturas del ser. La salud como armonía entre capas.

Nāḍī

Canales sutiles de circulación energética. Idā, Piṅgalā y Suṣumnā. Relación entre respiración, mente, hemisferios, energía solar y lunar.

Prāṇa en la anatomía sutil

Prāṇa como fuerza vital que circula por el cuerpo sutil y sostiene el cuerpo físico. Relación con respiración, percepción, vitalidad y mente.

Anatomía sutil y enfermedad

La alteración energética como antecedente de síntomas físicos. El cuerpo sutil como puente entre emoción, pensamiento, karma y manifestación corporal.

Prāṇāyāma como regulación

Respiración alterna, respiración lunar, respiración solar y Kapālabhāti. Regulación de los canales, doshas y mente.

Integración clínica

Cómo aplicar la anatomía sutil sin perder el rigor ayurvédico. Relación entre cuerpo físico, energía, mente y conciencia.

Chakras

CENTROS DE TRANSFORMACIÓN ENERGÉTICA Y CONCIENCIA

La arquitectura sutil de la conciencia

Los chakras como centros de transformación energética. Relación con Suṣumnā, nāḍī, prāṇa y estados de conciencia.

Qué es un chakra

Rueda, disco, loto, centro dinámico. No es órgano físico, sino nodo energético y simbólico donde se condensan funciones vitales, psíquicas y espirituales.

Los siete chakras principales

Mūlādhāra, Svādhiṣṭhāna, Maṇipūra, Anāhata, Viśuddha, Ājñā y Sahasrāra. Cada chakra como dimensión de conciencia.

Mūlādhāra

Raíz, supervivencia, tierra, estabilidad, pertenencia y seguridad. Relación con Apāna Vāyu, huesos, suelo pélvico, miedo y enraizamiento.

Svādhiṣṭhāna

Agua, placer, vínculo, creatividad, sexualidad y memoria emocional. Relación con órganos reproductivos, fluidos, deseo y movimiento afectivo.

Maṇipūra

Fuego, digestión, voluntad, identidad, poder personal y transformación. Relación con agni, Pitta, hígado, páncreas y autoestima.

Anāhata

Corazón, aire, amor, compasión, duelo, vínculo y expansión. Relación con prāṇa, vyāna, ojos, sistema inmune y capacidad de apertura.

Viśuddha

Éter, voz, expresión, verdad, purificación y escucha. Relación con Udāna Vāyu, garganta, tiroides, comunicación y autenticidad.

Ājñā

Visión interior, discernimiento, mente, intuición y dirección. Relación con manas, buddhi, glándulas superiores y claridad perceptiva.

Sahasrāra

Conciencia, trascendencia, silencio, unidad y conexión espiritual. Relación con Ānandamaya Kośa y experiencia de totalidad.

Chakras y doshas

Lectura ayurvédica de los chakras. Influencia de Vata, Pitta y Kapha sobre cada centro. Desequilibrios energéticos y manifestaciones psicosomáticas.

Chakras y práctica terapéutica

Mantra, color, respiración, visualización, āsana, meditación, aromas y contemplación como vías de armonización.

Prāṇa, Tejas y Ojas

LAS TRES ESENCIAS SUTILES DE LA VIDA

Las tres fuerzas sutiles

Prāṇa, Tejas y Ojas como expresiones refinadas de Vata, Pitta y Kapha. Energía vital, luz transformadora y esencia de estabilidad.

Prāṇa

Movimiento vital, respiración, percepción, mente, sistema nervioso y sensibilidad. Prāṇa como fuerza que anima el cuerpo y abre la conciencia.

Tejas

Fuego sutil, claridad, metabolismo mental, discriminación, valentía y transformación. Tejas como luz de la inteligencia y del discernimiento.

Ojas

Esencia de inmunidad, resistencia, satisfacción y estabilidad. Ojas como néctar de la vida y fundamento de la serenidad.

Relación entre Prāṇa, Tejas y Ojas

Ninguna de las tres fuerzas puede sostenerse aisladamente. Prāṇa sin Ojas se dispersa. Tejas sin Ojas quema. Ojas sin Prāṇa se estanca.

Agotamiento de Prāṇa

Ansiedad, dispersión, dificultad respiratoria, insomnio, hipersensibilidad, fatiga nerviosa y sensación de pérdida de dirección.

Exceso o alteración de Tejas

Irritabilidad, inflamación, juicio excesivo, crítica, ardor, impaciencia, intensidad mental y agotamiento por sobrecalentamiento.

Deficiencia de Ojas

Baja inmunidad, cansancio profundo, miedo, fragilidad emocional, insatisfacción, sequedad, pérdida de brillo y poca resiliencia.

Reconstrucción de Ojas

Nutrición profunda, descanso, sueño, estabilidad emocional, prácticas devocionales, alimentación adecuada, aceites, afecto y silencio.

Prāṇa, Tejas, Ojas y salud mental

La mente estable requiere movimiento ordenado, fuego claro y base nutritiva. La alteración mental no es solo psicológica, sino energética y tisular.

Evaluación psicoespiritual

MENTE, CONCIENCIA, KARMA Y SUFRIMIENTO

La mente en Ayurveda

Manas como órgano interno. Relación con sentidos, prāṇa, buddhi, ahaṁkāra y memoria. La mente como puente entre cuerpo y conciencia.

Sattva, Rajas y Tamas

Los tres guṇas de la mente. Sattva como claridad, Rajas como movimiento y Tamas como inercia. Salud mental como predominio de Sattva.

Manas Prakṛti

Constitución mental. Tendencias sáttvicas, rajásicas y tamásicas. Cómo la mente expresa naturaleza, historia, hábitos y karma.

Prajñāparādhā

El error de la inteligencia. Saber lo que hace daño y repetirlo. Desconexión entre discernimiento y acción.

Emociones no digeridas

Āma mental. Experiencias no procesadas. Residuos emocionales que alteran prāṇa, agni, ojas y srotas.

Duḥkha

El sufrimiento como dimensión física, mental y existencial. La medicina como arte de aliviar el dolor en todos los planos.

Sattvāvajaya

Control o victoria sobre la mente. Terapia de reorientación mental. Disciplina, contemplación, sustitución de patrones, memoria correcta y conciencia.

Daivavyapāśraya y Yukti Vyapāśraya

Terapia espiritual y terapia racional. Mantra, rito, devoción, hierbas, dieta, rutina y razonamiento clínico.

Evaluación psicoespiritual del paciente

Historia de vida, deseo profundo, vínculos, pérdidas, sentido, fe, miedo, hábitos mentales y relación con el dharma.

La clínica como acompañamiento de conciencia

El terapeuta no invade ni impone. Observa, sostiene, orienta y ayuda a restaurar una relación más lúcida con la vida.

Nutrición ayurvédica

LA INTELIGENCIA DE LOS ALIMENTOS

Fundamentos de la nutrición ayurvédica

La alimentación no puede separarse de la constitución. Ningún alimento es absolutamente bueno o malo. Todo depende de cualidades, persona, momento y contexto.

Dravya Guṇa

La ciencia de las sustancias. Rasa, guṇa, vīrya, vipāka y prabhāva. El alimento como medicina cotidiana.

Rasa

Los seis sabores: dulce, ácido, salado, picante, amargo y astringente. Efectos sobre doshas, tejidos, mente y digestión.

Guṇa de los alimentos

Cualidades de los alimentos y su impacto en los doshas. Pesado, ligero, seco, untuoso, frío, caliente, estable, móvil, denso, sutil.

Vīrya

Potencia térmica. Caliente o fría. Acción directa sobre metabolismo, tejidos, canales, inflamación, frío interno y vitalidad.

Vipāka

Efecto postdigestivo. Dulce, ácido y picante. Cómo el alimento actúa después de la digestión inicial.

Prabhāva

Acción específica o inexplicable por los criterios anteriores. Inteligencia particular de una sustancia.

Agni y nutrición

No se nutre quien come mucho, sino quien digiere bien. La dieta debe proteger el fuego digestivo.

Āma alimentario

Combinaciones inadecuadas, exceso, mala digestión, horarios irregulares, comer con emociones intensas y alimentos incompatibles.

Alimentación según dosha

Dieta para Vata, Pitta, Kapha y desequilibrios mixtos. Principios cualitativos, no listas rígidas.

Alimentación según estación

Comer con el clima. Adaptar temperatura, sabor, textura, cantidad y especias al ciclo anual.

Alimentos y conciencia

El alimento como impresión. Comer como acto relacional. Nutrir cuerpo, mente, tejidos y claridad.

Chikitsā Herbal

FUNDAMENTOS DEL HERBALISMO AYURVÉDICO

El arte de conocer, no de nombrar

El herbalismo ayurvédico no comienza en la planta, sino en la percepción. El vaidya no memoriza sustancias: reconoce relaciones.

La planta como expresión del universo

Las plantas como condensaciones de los cinco mahābhūta. Acción vegetal desde rasa, guṇa, vīrya, vipāka y prabhāva.

Ética del herbalismo

No administrar una medicina sin conocer su naturaleza. Prescribir es un acto ético. La sustancia correcta en el contexto incorrecto puede dañar.

El vaidya como mediador

El terapeuta observa duḥkha en los planos físico, funcional y sutil. La planta media entre naturaleza, cuerpo, mente y conciencia.

Lenguaje funcional de las plantas

Las plantas no se comprenden solo por especies, sino por acciones. Una misma planta puede tener múltiples efectos y una misma acción puede estar presente en varias plantas.

Plantas amargas

Purificación, descenso, enfriamiento, clarificación. Acción sobre Rakta, Rasa, calor, inflamación, toxicidad e infección.

Plantas alterativas

Purificación profunda y regulación tisular. Acción sobre Rakta Dhātu, Rasa Dhātu y srotas circulatorios. Uso en procesos crónicos, piel, congestión e inflamación.

Plantas antimicrobianas

Lectura ayurvédica de la infección. Terreno, agni, āma, defensa y patógeno. La hierba no solo combate: modifica el medio interno.

Plantas carminativas y digestivas

Dīpana y Pācana. Encender agni, digerir āma, reducir gases, movilizar Vata y proteger la asimilación.

Plantas nervinas y medhya

Acción sobre manas, prāṇa, majjā, ojas y claridad. Medhya Rasāyana como soporte de mente, memoria, sueño y estabilidad.

Plantas rasāyana

Rejuvenecimiento, nutrición profunda, inmunidad, longevidad y regeneración. Rasāyana según dosha, dhātu y estado de agni.

Formulación herbal

Hierba principal, apoyo, asistente y vehículo. Proporciones, anupāna, dosis, momento, duración y seguridad.

Anupāna

El vehículo como parte del tratamiento. Agua, miel, ghee, leche, decocción, infusión, aceite y alimento como moduladores de acción.

Contraindicaciones y prudencia

Constitución, embarazo, edad, medicación, enfermedades crónicas, debilidad, calor, sequedad, āma, agni y sensibilidad individual.

Chikitsā herbal en la práctica clínica

No formular por síntoma aislado. Formular por persona, proceso, dosha, dhātu, srotas, agni, āma y objetivo terapéutico.

Terapias complementarias y sutiles

MEDICINA DE LOS SENTIDOS, CUERPO Y CONCIENCIA

El uso terapéutico de los sentidos

El tratamiento ayurvédico incluye la corrección de la relación entre sentidos y objetos. La percepción puede enfermar o sanar.

Aromaterapia

El olfato como puerta hacia la conciencia. Aromas, prāṇa, memoria, emoción, sistema nervioso, manas y cuerpo sutil.

Terapia del color

Cromoterapia desde la cualidad. Colores que enfrían, calientan, calman, estimulan, expanden o estabilizan. Relación con doshas y mente.

Terapia del sonido

Mantra, vibración, silencio, voz, escucha y resonancia. Sonido como medicina del espacio y del sistema nervioso sutil.

Gemoterapia

Minerales, luz, color, vibración y soporte simbólico. Uso prudente como herramienta energética, no como sustituto de tratamiento clínico.

Mauna

Silencio terapéutico. Reducción de estímulos. Reorganización de prāṇa. Espacio para observar la mente sin reaccionar.

Meditación

Dhyāna como estabilización de la conciencia. Relación con Sattva, prāṇa, ojas, sistema nervioso y claridad.

Prāṇāyāma terapéutico

Respiración como puente entre cuerpo y mente. Técnicas para Vata, Pitta y Kapha. Precauciones en agotamiento, ansiedad, hipertensión o fragilidad.

Āsana como medicina

Postura no como gimnasia, sino como conversación entre cuerpo, respiración, doshas, elementos y mente.

Terapias corporales sutiles

Abhyanga, tacto consciente, aceites, ritmo, sostén y regulación del sistema nervioso. El tacto como medicina de Vata y del cuerpo emocional.

Ritual terapéutico

La repetición consciente como vía de reorganización interna. El rito cotidiano como medicina para la mente dispersa y el cuerpo desorientado.

Integración clínica de terapias sutiles

No aplicar terapias por moda. Elegirlas según dosha, estado mental, sensibilidad, historia, fuerza vital, contexto y objetivo terapéutico.

Ética, seguridad y legislación ayurvédica

MARCO PROFESIONAL MUNDIAL, EUROPEO Y ESPAÑOL

La ética como fundamento de la práctica

El Ayurveda no puede separarse de la responsabilidad. Cuidar no es invadir, prometer, diagnosticar fuera del marco profesional ni sustituir tratamientos médicos necesarios.

El principio de no daño

Ahimsa aplicada a la clínica. Seguridad, prudencia, límites de competencia, derivación, consentimiento informado y lenguaje responsable.

El rol del profesional ayurvédico

Educador, acompañante, orientador de estilo de vida y bienestar. Diferencia entre acompañamiento ayurvédico y acto médico regulado.

Marco mundial del Ayurveda

Reconocimiento en India. Ministerio AYUSH. Tradición académica y tradición clínica. Expansión internacional y diversidad regulatoria.

Ayurveda en Europa

Ausencia de regulación sanitaria homogénea. Práctica como terapia complementaria o actividad de bienestar según país. Necesidad de claridad comunicativa.

Ayurveda en España

El Ayurveda no es una profesión sanitaria regulada. La práctica debe evitar diagnóstico médico, prescripción farmacológica, promesas de curación y tratamiento de enfermedades desde lenguaje sanitario reservado.

Publicidad responsable

Evitar afirmaciones curativas absolutas. No prometer resultados. No usar testimonios de forma engañosa. Presentar el Ayurveda como acompañamiento, prevención, educación y bienestar.

Consentimiento informado

Explicar naturaleza del servicio, límites, objetivos, posibles reacciones, contraindicaciones y necesidad de seguimiento médico cuando corresponda.

Protección de datos

Historia personal, salud, hábitos, emociones y formularios como información sensible. Confidencialidad, RGPD, custodia documental y uso responsable.

Seguridad en hierbas y productos

Diferencia entre alimento, complemento alimenticio, cosmético, preparado externo y medicamento. Precaución con venta, recomendación, etiquetado y uso interno.

Derivación y trabajo interdisciplinar

Reconocer señales de alarma. Derivar a medicina convencional. Cooperar sin competir. El Ayurveda como complemento responsable.

Código de conducta profesional

Honestidad, formación continua, humildad clínica, documentación, supervisión, límites, respeto, consentimiento, no apropiación abusiva y coherencia personal.

Pasantías 1º año

Módulos Clínicos

1. Enseñar a los pacientes la dieta y las combinaciones alimentarias correctas
2. La importancia de la primera visita
3. Instrumentos necesarios para la redacción de un plan de negocio y marketing
4. Cómo enseñar el estilo de vida y las terapias sensoriales
5. Presentaciones de casos

Durante las pasantías, los alumnos deberán haber completado previamente el curso de Fundamentos de Ayurveda y realizar un mínimo de 50 visitas con pacientes supervisadas. Además, deberán elaborar un plan de negocio personal, impartir 3 conferencias introductorias sobre Ayurveda en la comunidad y participar en un proceso de supervisión docente mediante reportes y revisiones de casos.

Segundo año

Para acceder al curso, los alumnos deberán haber completado previamente el título de **Consultor/a de Salud Ayurvédica**, incluyendo tanto la parte teórica como la pasantía correspondiente.

Además, será necesario haber cursado una formación en **anatomía y fisiología occidental**, salvo en el caso de médicos, farmacéuticos y odontólogos, que quedarán exentos de este requisito por su formación académica previa.

Para quienes todavía no dispongan de esta base, la escuela ofrecerá un **curso online de anatomía y fisiología occidental**, de manera que puedan completar los requisitos necesarios antes de iniciar el programa.

Pañcakarma y terapias externas

Enfoques terapéuticos básicos

Brimhana Cikitsā, Langhana Cikitsā y Śamana Cikitsā.

Introducción a Pañcakarma

Indicaciones, contraindicaciones, preparación, ambiente terapéutico y aplicación clínica.

Pūrva Karma

Técnicas preparatorias, estilo de vida previo, dieta preparatoria, snehana y svedana.

Snehana

Oleación interna y externa, abhyanga, aceites terapéuticos y técnicas asociadas.

Terapias externas con aceite

Śirodhara, cakradhara, picchili, lepa, gandusha, śirobasti, tarpana, netra basti, kati basti y karṇa pūrṇa.

Svedana Cikitsā

Terapia de fomentación, duración, señales de exceso, modificaciones según dosha y técnicas principales.

Pradhāna Karma

Vamana, virechana, basti, nasya y rakta mokṣaṇa.

Paścāt Karma y Rasāyana

Rejuvenecimiento, recuperación posterior, rasāyana físico y rejuvenecimiento de la mente.

Diagnóstico avanzado

AṢṬA PARĪKṢĀ Y SEMIOLOGÍA AYURVÉDICA

Sarvaroga Nidānam

Introducción al diagnóstico ayurvédico y comprensión global del proceso de enfermedad.

Los cinco elementos del diagnóstico tradicional

Nidāna, pūrvarūpa, rūpa, samprāpti y upaśaya.

Samprāpti

Construcción del proceso patológico según dosha, dhātu, agni, āma, srotas y localización.

Patología de los doshas

Patología Vata, patología Pitta y patología Kapha.

Chikitsā y upaśaya

Principios de tratamiento, pruebas terapéuticas y lectura de la respuesta clínica.

Sistema digestivo y metabolismo

Fisiología digestiva occidental y correlaciones ayurvédicas

Digestión de carbohidratos, grasas y proteínas. Absorción y asimilación.

Órganos digestivos principales

Estómago, intestino delgado, intestino grueso, hígado, vesícula biliar, bazo y páncreas.

Ajīrṇa

Indigestión, flato, estreñimiento, hiperacidez y trastorno de reflujo gastroesofágico.

Amlapitta

Hiperacidez, gastritis, reflujo, digestión lenta y trastornos digestivos asociados.

Grahaṇī

Enfermedades del intestino delgado, grahaṇī tipo Vata, Pitta, Kapha y Sannipātika.

Atīsāra

Diarrea, tipos clásicos, diarrea tipo Vata, Pitta, Kapha, Sannipātika, Bhayaja y Śokaja.

Enfermedades inflamatorias intestinales

Colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn y síndrome de intestino irritable.

Udara Roga

Trastornos abdominales, vatodara, pittodara, kaphodara, sannipattikodara y condiciones asociadas.

Patologías digestivas occidentales correlacionadas

Diverticulosis, diverticulitis, pancreatitis, enfermedad celíaca, candidiasis, gastroenteritis, hepatitis, cirrosis, enfermedad esplénica y obstrucción intestinal.

Alteraciones hepatobiliares

Disfunción de vesícula biliar, cálculos biliares, hepatitis, cirrosis y toxicidad hepática.

Krimi

Parásitos intestinales, clasificación ayurvédica, diagnóstico, prevención, tratamiento y comparación clínica.

Arásas

Hemorroides, clasificación, localización, nidāna, rūpa, samprāpti, prevención y chikitsā.

Diseño de fórmulas digestivas

Principios de formulación, ejemplo de fórmula digestiva y hierbas para el sistema digestivo.

Sistema respiratorio

Fisiología del sistema respiratorio

Mecánica respiratoria, pulmones, vías respiratorias, árbol bronquial, intercambio gaseoso y equilibrio de gases.

Prāṇavaha Srotas

Fisiología ayurvédica de la respiración y relación con prāṇa, Vata, sistema nervioso, nariz, pulmones y circulación de la energía vital.

Nariz y pasajes nasales

Función respiratoria, función olfatoria, respiración nasal, filtración, humidificación y relación con prāṇa.

Vías respiratorias superiores e inferiores

Faringe, laringe, tráquea, pulmones, bronquios, bronquiolos y dinámica del aire.

Jwara

Fiebre, nidāna, pūrvarūpa, rūpa, fiebre tipo Vata, fiebre tipo Pitta, fiebre tipo Kapha, mezclas de tipos, dhātujvara, pronóstico y chikitsā.

Arochaka

Anorexia, tipos, nidāna, rūpa, chikitsā y correlación con anorexia nerviosa desde una lectura ayurvédica.

Chardi

Vómito, tipos, nidāna, pūrvarūpa, rūpa, comparación según dosha, samprāpti, chikitsā y formulaciones clásicas.

Tr̥ṣṇā

Sed, tipos, nidāna, síntomas generales, samprāpti, chikitsā y tratamiento según diferentes causas.

Kāsa Roga

Tos, tipos clásicos, síntomas previos, samprāpti, pronóstico, tos tipo Vata, Pitta, Kapha, kṣataj kāsa y kṣaya.

Enfermedades asociadas a Kāsa Roga

Bronquitis, tuberculosis, tos ferina y procesos respiratorios con tos persistente.

Svarabheda

Dolor de garganta y voz ronca, tipos, chikitsā general, svarabheda tipo Vata, Pitta, Kapha, Sannipātika, Kṣaya y Medaja.

Enfermedades asociadas a Svarabheda

Faringitis, dolor de garganta, ronquera, inflamación laríngea y alteración de la voz.

Resfriado común

Definición, etiología, síntomas, diagnóstico, complicaciones, interpretación ayurvédica y tipos Vata, Pitta y Kapha.

Influenza

Definición, incidencia, etiología, síntomas, pruebas, diagnóstico, tratamiento médico, complicaciones, interpretación ayurvédica y tipos Vata, Pitta y Kapha.

Neumonía

Definición, clasificación, etiología, fisiopatología, síntomas, pruebas, diagnóstico, tratamiento médico, complicaciones e interpretación ayurvédica.

Neumonía según dosha

Tratamiento ayurvédico para neumonía tipo Pitta, tipo Vata-Pitta y tipo Kapha-Pitta.

Śvāsa Roga

Disnea, definición, nidāna, pūrvarūpa, tipos, samprāpti, comparación de los tipos de śvāsa y tratamiento.

Tamaka Śvāsa

Asma, definición, etiología, síntomas, chikitsā general, asma tipo Kapha, tipo Vata y tipo Pitta combinada.

Enfermedades occidentales asociadas con Śvāsa

Asma, diagnóstico occidental, tratamiento médico y discusión ayurvédica.

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

EPOC, enfisema, bronquitis crónica, definición, etiología, síntomas, diagnóstico, tratamiento médico, complicaciones e interpretación ayurvédica.

EPOC según dosha

Samprāpti, resumen de samprāpti y chikitsā herbal, tratamiento de EPOC tipo Vata y tratamiento de EPOC tipo Kapha.

Hidhmā o Hikka

Hipo, definición, fisiopatología, tipos, samprāpti, pronóstico y chikitsā.

Herramientas terapéuticas respiratorias

Prāṇāyāma para el sistema respiratorio, nasya, broncodilatadores naturales y pautas de apoyo respiratorio.

ORL (Oído, nariz, garganta, boca y ojos)

Enfermedades clásicas de la cabeza

Tipos de śiro roga o enfermedades de la cabeza: tipo Vata, tipo Pitta, tipo Kapha, tipo Sannipātika y tipo Krimija.

Anatomía y fisiología clásica del ojo

Discusión clásica sobre la anatomía y fisiología del ojo, estructura ocular, función visual y relación entre el ojo, los doshas y los elementos.

Anatomía detallada de los ojos

Órbita, párpados, pestañas, conjuntiva, esclerótica, córnea, cámara anterior, iris, pupila, lente, cavidad vítrea, retina, coroides, disco óptico y nervio óptico.

Prácticas generales para la salud ocular

Netra tarpana, netra basti, putapaka, gotas oftálmicas, colirios, espolvoreo, tratamientos marma y nasya aplicados al cuidado de los ojos.

Enfermedades clásicas del ojo

Tipos clásicos de enfermedades oculares, síntomas básicos según dosha, enfermedades de los párpados, esclerótica, iris, córnea, pupila, ojo completo y estructuras externas.

Tratamiento clásico de las enfermedades oculares

Tratamientos para abhisyantha, adhimantha, sirotpata, siraharsha, arjuna, śukra, ajaka, akṣi-pāka, pūyalasa, praklinna vartma y otras afecciones clásicas.

Enfermedades oculares occidentales comunes

Glaucoma, cataratas, ceguera nocturna, conjuntivitis, escleritis, blefaritis, trastornos refractivos, miopía, hipermetropía, astigmatismo, presbicia, enfermedades de la retina, degeneración macular y retinopatías.

Anatomía occidental del oído

Oído externo, oído medio, oído interno, cavidad laberíntica, conversión del sonido en energía eléctrica, equilibrio, posición y percepción del sonido.

Cuidados generales del oído

Prácticas preventivas, higiene, protección del oído, cuidado de Vata y relación entre oído, espacio, sistema nervioso y equilibrio.

Enfermedades clásicas del oído

Karna gata roga, correlación de los síntomas del oído con los doshas y tratamientos generales para las afecciones del oído.

Trastornos del oído según dosha

Trastornos de naturaleza Vata, Pitta y Kapha. Lectura clínica de dolor, inflamación, secreción, pérdida auditiva, ruido, sequedad y obstrucción.

Enfermedades occidentales comunes del oído

Otitis externa, pericondritis, otitis media, otosclerosis, colesteatoma, laberintitis, enfermedad de Ménière, vértigo posicional paroxístico benigno y presbiacusia.

Anatomía y fisiología occidental de la nariz

Senos paranasales, flujo de aire, ciclo nasal, función respiratoria, función olfatoria y cuidados generales de la nariz.

Nasya y Neti

Nasya básico, tipos especiales de nasya, neti, inhalación de humo o dhūma nasya y su aplicación clínica dentro del cuidado de la nariz y prāṇa.

Enfermedades clásicas de la nariz

Nāsa roga vijñāna, pratishyaya, pinasa, síntomas comunes de la nariz y lectura según causa dōshica.

Enfermedades occidentales comunes de la nariz

Pólipos nasales, tabique desviado, disfunción e hipertrofia de los cornetes, tabique perforado, epistaxis y sinusitis.

Epistaxis y sinusitis según dosha

Epistaxis tipo Vata, tipo Pitta y tipo Pitta-Kapha. Sinusitis tipo Vata, tipo Pitta y tipo Kapha.

Anatomía y fisiología de la boca y la garganta

Anatomía y fisiología occidental de boca y garganta, prácticas preventivas, salud general de la boca y descripción clásica de las enfermedades orales.

Enfermedades clásicas de la boca

Mukha roga vijñāna, enfermedades de los labios, mejilla, dientes, encías, lengua, paladar y garganta.

Enfermedades occidentales comunes de labios, mejillas y dientes

Queilitis, queilitis angular, cáncer oral, aftas, herpes oral simple y otras afecciones de la mucosa oral.

Enfermedades comunes de dientes y encías

Danta roga vijñāna, dantamula roga vijñāna, enfermedad periodontal, gingivitis y periodontitis.

Enfermedades comunes de la garganta

Disfagia, apnea del sueño, enfermedades de la garganta, alteraciones de la voz y relación con Udāna Vāyu.

Terminología herbal sánscrita para ORL

Terminología específica para ojos, orejas, nariz, boca, dientes, garganta y otros términos clínicos relacionados.

Hierbas clave para ORL

Hierbas principales para los ojos, los oídos, la nariz, la boca y la garganta.

Tercer año

Sistema urinario

Revisión de la fisiología del sistema urinario

Funciones básicas del sistema urinario, visión general de la micción y comprensión fisiológica del proceso de eliminación urinaria.

Fisiología del riñón

La nefrona, aparato yuxtaglomerular y flujo sanguíneo a través del riñón.

Fisiología del uréter

Función del uréter, transporte de la orina y relación con el movimiento descendente.

Fisiología de la vejiga y la micción

Almacenamiento, contracción vesical, control de la micción y coordinación neuromuscular.

Fisiología de la uretra

Función de la uretra en la eliminación urinaria y relación con el control final de la micción.

Relación endocrina con el sistema urinario

Rol del hipotálamo, glándula suprarrenal y páncreas en la regulación urinaria, metabólica y hormonal.

Sistema reproductivo masculino

Fisiología de la próstata, vesículas seminales, testículos, semen y canal del espermatozoide.

Terminología occidental del sistema urinario

Términos clínicos fundamentales relacionados con el sistema urinario y reproductivo masculino.

Patologías urinarias ayurvédicas y occidentales

Mutrakṛcchra

Dolor al orinar, resumen comparativo, rūpa comparativo, chikitsā comparativo y enfermedades

Infecciones del tracto urinario inferior

Síntomas, interpretación occidental, etiología, fisiopatología, diagnóstico, pruebas, tratamiento médico e interpretación ayurvédica.

Infección urinaria según dosha

Infección urinaria tipo Vata, tipo Pitta, tipo Vata-Pitta y tipo Kapha, con nidāna, rūpa, samprāpti, resumen de chikitsā herbal y tratamiento.

Prevención de infecciones urinarias en mujeres

Medidas preventivas, cuidado del tracto urinario y criterios de acompañamiento ayurvédico.

Prostatitis

Definición, síntomas, pruebas, tratamiento, interpretación ayurvédica, samprāpti y chikitsā.

Cistitis intersticial

Interpretación occidental, definición, síntomas, patología, pruebas, tratamiento e interpretación ayurvédica.

Cistitis intersticial según dosha

Cistitis intersticial tipo Vata y tipo Pitta, con nidāna, rūpa, samprāpti, chikitsā herbal y tratamiento.

Vṛkka Śoṭha

Trastornos inflamatorios renales y relación con procesos de afectación del riñón.

Pielonefritis

Interpretación occidental, definición, etiología, patología, signos y síntomas, pruebas, tratamiento e interpretación ayurvédica.

Pielonefritis según dosha

Tipo Pitta, tipo Pitta-Vata y tipo Pitta-Kapha, con resumen comparativo.

Glomerulonefritis aguda

Definición, etiología, patología, signos y síntomas, complicaciones, resultados de laboratorio, tratamiento, pronóstico e interpretación ayurvédica.

Glomerulonefritis según dosha

Tipo Pitta, pūrvarūpa, rūpa, samprāpti, resumen de chikitsā herbal y tratamiento.

Cálculos, obstrucciones y trastornos de la micción

Cálculos renales — Aśmarī

Interpretación occidental, definición, etiología, síntomas, pruebas, tratamiento médico, tratamiento nutricional e interpretación ayurvédica.

Aśmarī según dosha

Cálculos renales tipo Vata, tipo Pitta-Vata y tipo Kapha, con nidāna, rūpa, samprāpti, resumen de chikitsā herbal y tratamiento.

Mutra Śarkarā

Grava urinaria, descripción y chikitsā.

Patologías masculinas asociadas a Mutrakṛcchra o Mutraghāta

Enfermedades del sistema urinario y reproductivo masculino que producen dolor al orinar o disminución de la micción.

Piedras seminales — Śukrāśmarī

Introducción, nidāna, rūpa y chikitsā.

Hipertrofia prostática benigna

Interpretación occidental, definición, etiología, patología, signos y síntomas, reconocimiento, pruebas de sangre, complicaciones, tratamiento e interpretación ayurvédica.

Hipertrofia prostática según dosha

Hipertrofia prostática benigna tipo Vata-Kapha, con nidāna, rūpa, samprāpti y chikitsā.

Otros tipos de Mutraghāta

Alteraciones por supresión de la micción, Vata basti, mutratīta, mutra jāthara, mutrasūkra y vātakuṇḍalika.

Mutraghāta por inflamación, sequedad u obstrucción

Uṣṇavāta, mutrasāda, mutrakṣaya, Vata aṣṭhīla, mutrasaṅga y mutragranthi.

Los meha

Los diez tipos de Kaphaja Meha, los seis tipos de Pittaja Meha y los cuatro tipos de Vātaja Meha.

Prameha

Resumen general, pronóstico, factores causantes y evolución clínica de los trastornos urinarios metabólicos.

Prameha, diabetes y alteraciones metabólicas

Enfermedades comunes relacionadas con Prameha

Relación entre Prameha, metabolismo, orina, tejidos y alteraciones del azúcar en sangre.

Diabetes mellitus

Definición, tipos, patología y lectura clínica desde Ayurveda.

Diabetes mellitus tipo Vata

Tipo I o diabetes insulínica dependiente, Madhu Meha, nidāna, rūpa, samprāpti, chikitsā herbal y tratamiento.

Diabetes mellitus tipo Kapha

Tipo II o diabetes no insulínica dependiente, Ikṣu Meha, nidāna, rūpa, samprāpti, chikitsā herbal y tratamiento.

Resumen comparativo de diabetes

Nidāna y rūpa comparativo, samprāpti comparativo y chikitsā comparativo.

Complicaciones de la diabetes mellitus

Aterosclerosis acelerada, úlceras diabéticas, cuadro de cetoacidosis, choque de insulina y manejo ayurvédico complementario.

Hierbas clave para bajar el azúcar en sangre

Plantas y fórmulas utilizadas como apoyo en la regulación metabólica.

Diabetes insípida

Interpretación occidental, definición, etiología, síntomas, tratamiento e interpretación ayurvédica.

Diabetes insípida tipo Vata

Resumen de samprāpti, chikitsā herbal y tratamiento.

Condiciones urinarias misceláneas

Enuresis

Interpretación occidental, definición, edad y control de la vejiga, etiología, diagnóstico, consecuencias, tratamiento e interpretación ayurvédica.

Enuresis desde Ayurveda

Samprāpti, resumen patológico y chikitsā.

Incontinencia urinaria

Interpretación occidental, definición, etiologías, resumen de causas comunes, tratamiento e interpretación ayurvédica.

Tipos de incontinencia urinaria

Incontinencia de urgencia, por presión, mixta, por exceso, total gruesa, psicogénica y funcional.

Incontinencia según dosha

Incontinencia urinaria tipo Vata, tipo Pitta y tipo Kapha, con nidāna, rūpa, samprāpti, chikitsā herbal y tratamiento.

Hipoglucemia

Interpretación occidental, regulación del azúcar en sangre, etiología, patología, signos y síntomas, diagnóstico y tratamiento.

Hipoglucemia desde Ayurveda

Interpretación ayurvédica, tipo Vata, tipo Vata-Pitta, nidāna, rūpa, samprāpti, chikitsā herbal y resumen comparativo.

Hierbas para el sistema urinario

Plantas principales para el acompañamiento del sistema urinario, riñón, vejiga, metabolismo y eliminación.

Terminología urinaria

Terminología clínica y ayurvédica relacionada con el sistema urinario.

Sistema circulatorio y enfermedades de la sangre

Revisión de anatomía y fisiología cardiovascular

Flujo sanguíneo de arterias a venas, válvulas y cámaras del corazón, arterias principales, circulación sistémica, circulación coronaria y circulación pulmonar.

Retorno venoso y presión arterial

Retorno venoso al corazón, drenaje venoso de extremidades, circulación venosa portal, presión arterial, presión de pulso y medición manual de la presión arterial.

Sistemas que afectan la presión arterial

Sistema nervioso, riñones, sistema renina-angiotensina-aldosterona, enfermedad renal e hipertensión.

Fisiología del gasto cardíaco

Producción cardíaca, gasto cardíaco, retorno venoso, factores que afectan al retorno venoso, ejercicio, disminución del gasto cardíaco y gasto cardíaco alto.

Pulso radial y correlaciones ayurvédicas

Pulso débil, pulso paradójico, déficit de pulso, pulso alternante y lectura fisiológica del pulso en relación con la circulación.

Circulación venosa y circulación coronaria

Válvulas venosas, evaluación de la presión venosa, flujo sanguíneo durante insuficiencia cardíaca, circulación pulmonar, circulación coronaria, ejercicio y flujo coronario.

Enfermedad arterial coronaria

Regulación del flujo coronario, enfermedad arterial coronaria, ataques al corazón, factores de riesgo, angina, demanda cardíaca aumentada, cardiopatía isquémica y recuperación.

Pruebas cardíacas

Guía para entender las pruebas cardíacas y su lectura dentro del razonamiento clínico.

Hṛdroga

Clasificación tradicional ayurvédica de las enfermedades del corazón. Hṛdroga tipo Vata, tipo Pitta, tipo Kapha, Sannipātika y Krimija.

Arteriosclerosis y aterosclerosis

Interpretación occidental e interpretación ayurvédica de los procesos de endurecimiento, obstrucción y alteración vascular.

Hipertensión

Interpretación occidental, lectura ayurvédica de la hipertensión, hipertensión tipo Vata, tipo Pitta y tipo Kapha, y hierbas clave para Rakta/Kapha vṛddhi.

Angina e infarto de miocardio

Angina de pecho, interpretación occidental y ayurvédica, infarto de miocardio y correlación con Hṛdroga.

Otras enfermedades cardiovasculares

Hipotensión ortostática, enfermedades valvulares, fiebre reumática, endocarditis, insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad de Raynaud, tromboflebitis y venas varicosas.

Eventos cerebrales isquémicos

Infarto cerebral, ataque isquémico transitorio, interpretación occidental y lectura ayurvédica.

Nidāna emocional cardiovascular

Manejo del nidāna emocional en las enfermedades cardiovasculares y relación entre corazón, mente, estrés, Pitta, Vata y Ojas.

Terapias para el sistema circulatorio

Terapias más indicadas según dosha, terminología cardiovascular y revisión de hierbas importantes para el corazón.

Hierbas cardiovasculares

Arjuna, Bala, Ephedra, canela, Ginkgo biloba, Guggul, espino, Sarpagandha y cúrcuma.

Salud femenina

Ārtava-vaha Srotas, embarazo, parto y pediatría inicial

Anatomía y fisiología del sistema reproductivo femenino

Ovarios, trompas de Falopio, útero, vagina y órganos principales del sistema reproductivo femenino.

Endocrinología reproductiva femenina

Hormona liberadora de gonadotropina, hormona luteinizante, hormona folículo estimulante, estrógeno y progesterona.

Lectura ayurvédica del aparato reproductivo femenino

Relación entre sistema reproductivo, doshas, subdoshas, dhātus, srotas y rol de los cinco vāyus en las funciones reproductivas.

Ciclo menstrual

Fase folicular, fase luteínica, ritmos hormonales, lectura ayurvédica del ciclo y relación con Vata, Pitta y Kapha.

Menopausia

Cambios fisiológicos, lectura ayurvédica de la transición menopáusica y relación con Vata, Pitta, sequedad, calor, tejidos y Ojas.

Fertilidad femenina

Fertilidad, anticonceptivos, clasificación ayurvédica de las enfermedades reproductivas y criterios de salud reproductiva.

Atulyagotriya y embriología

Genética, determinantes de la constitución del infante, desarrollo del feto, elementos y desarrollo fetal, alma, mente y conciencia del recién nacido.

Constitución mental del recién nacido

Sattvika, Rajasa y Tamasa como tendencias de la conciencia infantil.

Embarazo

Factores que llevan a concebir un niño sano: espermatozoides y óvulos saludables, útero sano, sincronización correcta, dieta sana durante el embarazo y karma.

Preparación antes de las relaciones sexuales

Preparación adecuada, relaciones sexuales conscientes y condiciones favorables para la concepción.

Gestación saludable

Fertilización e implantación, mantenimiento del embarazo, hormonas durante el embarazo, dieta, estilo de vida, hierbas y suplementos.

Cambios durante el embarazo

Cambios en el cuerpo de la madre, cambios hormonales, antojos, deseos, significado emocional y prácticas que pueden perjudicar el embarazo.

Parto y nacimiento

Sala de parto, asistentes, trabajo de parto, dilatación, alumbramiento, fases del parto y posición de la madre durante el nacimiento.

Postparto

Después del nacimiento, Jātakarma, lactancia, cuidados, desafíos de la lactancia, sutika-paricaryā, manejo de desgarros, recuperación de la fuerza y prevención de depresión postparto.

Complicaciones del embarazo

Defectos de nacimiento, nacimientos múltiples, karma, saṃskāras, influencia de los padres, ambiente prenatal y factores específicos.

Embarazos de alto riesgo

Aborto espontáneo, aborto involuntario, placenta previa, desprendimiento de placenta, partos difíciles, malposición, parto retrasado, muerte fetal, preeclampsia, eclampsia y diabetes gestacional.

Pediatría ayurvédica

Entrada al mundo

Nacimiento, adaptación del recién nacido y cuidados iniciales desde la perspectiva ayurvédica.

Enfermedades comunes de la infancia

Dermatitis, dermatitis atópica, dermatitis seborreica, dermatitis del pañal y erupciones del pañal.

Dermatitis infantil según dosha

Dermatitis del pañal tipo Vata, tipo Pitta, tipo Kapha y tipo Sannipātika.

Cólico infantil

Cólico, interpretación ayurvédica, cólico tipo Vata, tipo Pitta y tipo Kapha.

Anexos pediátricos y salud femenina

Uttara Basti, consejos para una salud femenina y relación entre pediatría, maternidad y cuidados reproductivos.

Enfermedades del sistema reproductivo femenino

Garbharoga

Enfermedades del útero, raktaja gulma, fibromas uterinos, quistes de ovario y síndrome de ovario poliquístico.

Garbhābhāsa

Falso embarazo e interpretación ayurvédica.

Yoni Vyāpād

Trastornos de la vagina y clasificación de enfermedades vaginales según Vata, Pitta, Kapha y múltiples doshas.

Condiciones vaginales relacionadas con Vata

Vātikī yoni vyāpād, aticaraṇa, acarāṇa, prakcaraṇa, udvṛtta, antarmukhi, jatagṇi, śucimukhi, śuṣkā, vāminī, sandhā, mahāyoni, udāvarta, bandhya y vātala yoni vyāpād.

Condiciones vaginales relacionadas con Pitta

Paṭtikī, raktayoni, rudhirakṣara, sramsini y putragṇi yoni vyāpād.

Condiciones vaginales relacionadas con Kapha

Ślaiṣmikā yoni vyāpād y atyānanda yoni vyāpād.

Condiciones de múltiples doshas

Lohitakṣaya, paripluta, upapluta, vipluta, karṇinī y sannipātikī yoni vyāpād.

Vulvovaginitis

Interpretación occidental, interpretación ayurvédica, tipo Vata, tipo Pitta y tipo Kapha.

Dismenorrea

Interpretación occidental, interpretación ayurvédica, dismenorrea tipo Vata, tipo Pitta-Vata y tipo Vata-Kapha-Sannipātika.

Síndrome premenstrual

Interpretación occidental y ayurvédica. SPM tipo Vata, tipo Vata-Pitta y tipo Vata-Kapha.

Menopausia clínica

Interpretación occidental y ayurvédica. Menopausia tipo Vata, tipo Vata-Pitta y tipo Vata-Kapha.

Amenorrea

Interpretación ayurvédica, amenorrea tipo Vata, tipo Pitta, tipo Vata-Pitta, tipo Kapha y tipo Pitta-Kapha.

Sangrado anormal

Interpretación occidental, interpretación ayurvédica, sangrado tipo Pitta, tipo Kapha y tipo Vata.

Endometriosis

Interpretación occidental e interpretación ayurvédica.

Enfermedad pélvica inflamatoria y salpingitis

Interpretación occidental, interpretación ayurvédica y tipo Pitta.

Infertilidad femenina

Interpretación occidental e interpretación ayurvédica. Infertilidad tipo Vata, tipo Pitta, tipo Kapha y condiciones tridośicas.

Fitoestrógenos y apoyo hormonal

Tipos de fitoestrógenos, funcionamiento, fitoestrógenos en alimentos y hierbas, beneficios, xenoestrógenos, fitoprogesteronas y cuadro de hierbas de apoyo hormonal.

Hierbas para el sistema femenino

Hierbas clave para ārtava-vaha srotas, aceite de ricino, cimicífuga, aceite de onagra y apoyo fitoterapéutico hormonal.

Sistema nervioso

Fisiología del sistema nervioso

Introducción, cerebro inferior, médula espinal, nervio individual, neurotransmisores, sistema nervioso autónomo, rama simpática y parasimpática, y nervios craneales.

Fisiología del dolor

Dolor desde el punto de vista occidental y ayurvédico, dolor referido, fisiología del dolor de cabeza y tratamiento del dolor innato del cuerpo.

Medicina ayurvédica clásica del sistema nervioso

Etiología, patología, anatomía y fisiología, sistema nervioso desde Yoga, Tantra y Upaniśads, y manejo general de las enfermedades del sistema nervioso.

Condiciones clásicas y tratamiento

Akṣepaka, dhanuṣṭhambha, hanusramsā, ardita, ekayama, pakṣavadha, ekāṅgaroga, sarvāṅgaroga, uruṣṭhambha, ādhyavāta, daṇḍaka, vātakāṇṭaka, padaharṣa y padadaha.

Dolor de cabeza

Migraña, dolor de cabeza en racimos, cefalea tensional, interpretación ayurvédica y clasificación según dośha.

Śiro roga según dośha

Dolor de cabeza tipo Vata, tipo Pitta, tipo Kapha y tipo Sannipātika.

Otros tipos clásicos de dolor de cabeza

Anantavata, Sūryāvarta, Kṛmija Śīroroga, Śāṅkhaka y Ardhāvabhedaka.

Demencia y Alzheimer

Demencia, enfermedad de Alzheimer, interpretación ayurvédica, tipo Vata y tipo Vata-Pitta.

Desórdenes epilépticos

Epilepsia o Apasmāra, interpretación ayurvédica clásica, interpretación ayurvédica moderna y tipos Vata, Pitta, Kapha y Sannipātika.

Desórdenes del sueño

Insomnio, interpretación ayurvédica clásica, insomnio tipo Vata y tipo Pitta.

Desórdenes del movimiento

Enfermedad de Parkinson, interpretación ayurvédica clásica, tipo Vata, tipo Vata-Pitta, corea de Huntington, síndrome de Gilles de la Tourette y distonía.

Enfermedades desmielinizantes

Esclerosis múltiple, interpretación ayurvédica clásica, esclerosis múltiple tipo Vata y tipo Pitta.

Trastornos de la transmisión neuromuscular

Miastenia gravis, interpretación ayurvédica clásica, tipo Vata y tipo Pitta.

Trastornos musculares

Distrofia muscular e interpretación ayurvédica clásica.

Sistema nervioso periférico

Compresión de raíz nerviosa, síndromes de compresión nerviosa, ciática, síndrome del túnel carpiano, parálisis del nervio cubital, parálisis del nervio radial y síndrome de salida torácica superior.

Compresiones nerviosas según dosha

Interpretación ayurvédica clásica y tipos Vata, Pitta y Kapha.

Anexos y hierbas

Apéndice, hierbas clave para el sistema nervioso y apoyo herbal en patologías neurológicas.

Sistema endocrino e inmunitario

Glándulas endocrinas principales

Hipotálamo, glándula pituitaria, tiroides, suprarrenales y regulación hormonal general.

Hipotálamo y pituitaria

Flujo hormonal, funciones del hipotálamo y de la pituitaria, disfunciones y causas de disminución hormonal.

Tiroides

Fisiología tiroidea, producción de hormonas tiroideas, evaluación de la función tiroidea y enfermedades de la glándula tiroides.

Patologías tiroideas

Bocio eutiroideo, síndrome eutiroideo, hipertiroidismo, enfermedad de Graves, tiroiditis, Hashimoto, hipotiroidismo, mixedema y cáncer de tiroides.

Glándula suprarrenal

Fisiología suprarrenal, cortisol, aldosterona, DHEA, epinefrina, norepinefrina y evaluación de la función suprarrenal.

Hipofunción suprarrenal

Enfermedad de Addison, fatiga suprarrenal, tipo Vata, tipo Vata-Pitta y resumen comparativo.

Hiperfunción suprarrenal

Virilismo suprarrenal, síndrome de Cushing e hiperaldosteronismo.

Sistema inmune

Médula ósea, timo, células blancas, proteínas inmunes, sistema linfático, nódulos y funciones inmunitarias.

Células y proteínas inmunes

Linfocitos, fagocitos, monocitos, neutrófilos, basófilos, eosinófilos, citoquinas, proteínas complementarias, reactantes de fase aguda y complejo mayor de histocompatibilidad.

Psiconeuroinmunología

Funciones inmunes y emociones. Relación entre sistema inmune, mente, estrés, Ojas, Pitta y Vata.

Alergias

Rol de mastocitos, basófilos, eosinófilos, alérgenos comunes, alimentos alergénicos, rinitis, conjuntivitis, faringitis, asma alérgica, alergia alimentaria, urticaria, alergias físicas y anafilaxia.

Alergias según dosha

Tipo Pitta, tipo Pitta-Kapha y resumen comparativo.

Enfermedades autoinmunes

Fenómeno autoinmune, fisiología musculoesquelética, tejido conectivo, enfermedades reumáticas y enfermedades autoinmunes no articulares.

Enfermedades reumáticas

Artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico, síndrome de Sjögren, esclerosis sistémica, esclerodermia, polimiositis, dermatomiositis y enfermedad del tejido conectivo mixto.

Enfermedades autoinmunes no articulares

Vitíligo, fibromialgia, anemia hemolítica autoinmune, síndrome de sensibilidad química múltiple y síndrome de fatiga crónica.

Ojas

Ojas en el cuerpo físico, en el cuerpo sutil, en el cuerpo causal y dentro de Puruṣa.

Dermatología

Anatomía occidental de la piel

Epidermis, dermis, unión dermoepidérmica, hipodermis, apéndices epidérmicos, sangre, linfáticos, colágeno y elastina.

Fisiología de la piel

Grosor, color, tono, fototipo, permeabilidad cutánea, inmunidad cutánea, percepción sensorial y sudor.

Procesos fisiopatológicos cutáneos

Arrugas, envejecimiento de la piel, picor, piel seca y piel húmeda.

Anatomía y fisiología ayurvédica de la piel

Capas de la piel, cualidades de la piel, Twak, Rakta, Pitta, Bhrajaka Pitta y relación con los dhātus.

Kuṣṭha

Organización clásica e interpretación de las enfermedades cutáneas, coordinación entre enfermedad clásica y occidental, tratamiento de Vata Kuṣṭha, Pitta Kuṣṭha y Kapha Kuṣṭha.

Otras afecciones clásicas de la piel

Kakṣa, Romantika, Masurika, Śītapitta y afecciones relacionadas.

Cuidados generales de la piel

Twak sāra, examen de los dhātus de la piel, papel de los doshas, terminología herbal, mejora de la tez, prácticas sanitarias y estilo de vida.

Rasāyanas herbales para la piel

Rasāyanas generales, fórmulas cutáneas, hierbas para Rakta, Pitta, inflamación, sequedad y regeneración.

Terminología dermatológica occidental

Términos descriptivos primarios y secundarios, lesiones cutáneas y lenguaje clínico dermatológico.

Enfermedades dermatológicas occidentales

Acné vulgar, quemaduras, quemaduras solares, celulitis, erisipela, exantemas víricos y dermatitis.

Dermatitis

Dermatitis atópica, dermatitis seborreica, dermatitis de contacto e infecciones dermatofíticas.

Dermatología clínica integrativa

Interpretación ayurvédica de patologías cutáneas occidentales, relación con dosha, Rakta, āma, agni, piel, hígado y sistema inmune.

Toxicología ayurvédica: Agada Tantra

Introducción a Agada Tantra

Toxicología ayurvédica, lectura del veneno, intoxicación, daño sistémico y respuesta del organismo.

Tipos de toxicidad

Toxicidad alimentaria, ambiental, medicamentosa, química, emocional y metabólica.

Āma y toxicidad

Relación entre āma, agni, srotas, hígado, piel, inmunidad y acumulación de residuos.

Principios de tratamiento

Eliminación, protección del agni, apoyo hepático, depuración de canales, reconstrucción de tejidos y protección de Ojas.

Hierbas y medidas antitóxicas

Hierbas depurativas, amargas, hepáticas, alterativas, rasāyanas y medidas dietéticas de apoyo.

Pasantía 3º año

1. **Diseño de Pañcakarma y su implementación**
2. **Manejo del cáncer I y presentaciones de caso**
3. **Manejo del cáncer II y presentaciones de caso**
4. **Otros trastornos y presentaciones de caso**
5. **Presentaciones de casos integradoras**

Para aprobar la pasantía y obtener el título de **Terapeuta Clínico Ayurvédico**, los alumnos deberán completar un mínimo de **50 visitas con pacientes** y elaborar un plan de **casos clínicos documentados y presentados en tutoría**.

Además, deberán participar en **tutorías mensuales obligatorias**, realizar **3 charlas comunitarias de difusión de Ayurveda** en el área de práctica y diseñar formulaciones herbales complejas bajo supervisión. Las fórmulas serán preparadas por el pasante bajo la dirección del director del Departamento Herbal.

Durante la pasantía, los alumnos también llevarán a cabo proyectos comunitarios con hierbas para completar el entrenamiento de preparación herbal. Todo el proceso contará con **supervisión docente mediante reportes y revisiones de casos**.